

Неделя психологии

в МБОУ «СОШ с.Важное»



Педагог-психолог: Чотчаева Асият Биляловна

2022-2023 учебный год

«Неделя психологии в школе»

Неделя психологии по девизом *«Если ваша жизнь потускнела, просто сотрите с нее пыль»*

проходила в школе с 12.11.18. по 17.11.18г.

Цели:

- способствовать сплочению школьного коллектива;
- помочь каждому ребенку осознать себя частью школьного коллектива;
- оптимизировать межличностные отношения в классных коллективах, навыки и способы общения;
- выявить уровень психологического комфорта среди учащихся и учителей.

Открытие недели психологии.

**«Жизнь так прекрасна, улыбайся.
И радость в сердце береги.
Дарить улыбку не стесняйся,
Поверить в чудо помоги!»**

**План
проведения Недели психологии
в МБОУ «СОШ с.Важное»**

День недели	Инструкции	Участники
Понедельник «День хорошего настроения»	Опрос « С каким настроением ты пришёл сегодня в школу?» Создание Памятки для учителей, учеников по сохранению психологического здоровья.	1-11 кл. 1-11 кл. Педагог-психолог
Вторник «День доброты и взаимопонимания»	Психологический классный час «Радуга дружбы» Акция «День добрых пожеланий и комплиментов»	1-11 кл.
Среда Тренинги среди учащихся	Будут проходить игры- тренинги «Учимся понимать друг друга»	Учащиеся 1-7 классов)
Четверг «День дружбы»	Психологическая акция «Самый-самый» Психологическая игра "Портрет коллектива"	Все желающие 4-10 кл.
Пятница «День психологической разгрузки»	Акция «Два кота» Практическое занятие по профилактике эмоционального выгорания педагогов «Хранительницы радости»	педагоги педагоги

**«Жизнь так прекрасна, улыбайся.
И радость в сердце береги.
Дарить улыбку не стесняйся,
Поверить в чудо помоги!»**

С этого жизнерадостного девиза в нашей школе с 24 по 28 октября 2022 года началась Неделя Психологии **«Улыбнись жизни, Ты ей нравишься!!!»**.

Педагог-психолог школы составил план на неделю. Согласно плану, утвержденному директором школы, каждый день был окрашен различными акциями, психологическими играми, конкурсами, выставками, направленными на создание позитивного и радостного настроения.

Началась Неделя с акции **«С каким настроением ты пришел сегодня в школу?»**. И обучающиеся, и педагоги очень активно, с интересом приняли участие. И в течение всей недели утром и вечером всем детям и взрослым нужно было оценить при помощи цветных кружочков, с каким настроением они пришли в школу и с каким уходят.



В рамках недели Психологии в холле школы был оформлен стенд.

Во вторник был проведен психологический классный час **«Радуга дружбы»** в 1 классах. Цели проведения классного часа:

- расширение знаний детей о дружбе;
- развитие умения аргументировать свою точку зрения;
- формирование нравственных качеств обучающихся: умение дружить, беречь дружбу, общаться в коллективе;
- воспитание доброжелательности, уважения друг к другу.



Среди всех участников школы была проведена акция *«День добрых пожеланий и комплиментов»*. Нужно было прикрепить стикеры на стенд в холле.

В среду проведена психологическая акция *«Два кота»*. Воспитанники выбирают конверты и кладут в них то, что их огорчает и радует.



Акция *«Письмо психологу»* оказалась интересной для учащихся. Почта работала весь день, в ней принимали участие и дети, и взрослые. По условию игры участники должны были задавать интересующие их вопросы, давать советы, пожелания психологу. На следующий день психолог ответил каждому лично.



Также в это день было проведено анкетирование родителей по теме *«Воспитание личности»*. Тренинг был направлен на оценку работы школы в воспитании детей.



Психологическая акция *«Кого я вижу в зеркале»*.

Детям нужно было охарактеризовать себя такими, какими они себя видят.



В пятницу проведена Акция *«Радостная встреча»*, с применением ароматерапии.

Цель тренинга: снятие эмоционального напряжения, посредством группового взаимодействия, сформировать хороший психологический климат с помощью сотрудничества и взаимопомощи внутри группы. Ученикам предложены выполнить различные упражнения: на сплочение коллектива - танцетерапия, релаксационное упражнение для снятия напряжения и

эмоционального возбуждения и упражнение-завершение -терапия.



Среди учащихся 5 класса была проведена акция *«Рукавичка»*.

Целью акции являлось умение работать в паре, и приходить к общей постановке цели и задач среди учащихся.



И завершилась эта насыщенная, необычная и очень интересная Неделя Психологии фотовыставкой *"Подари улыбку миру"*.



И обучающиеся, и преподаватели очень активно, с интересом приняли участие в различных психологических играх, акциях, выставках, диагностиках, которые помогли им лучше узнать себя, свой характер, способности, профессиональные навыки. Я думаю, что проведенное мероприятие пойдет всем участникам школы на пользу.

Победителей конкурсов рисунков, плакатов и активных участников психологических акций и игр будут награждены грамотами на общешкольной линейке.