

Сведения об объекте спорта

Краткая информация

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивным залом и 2 спортивными площадками.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью.

Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни – 80% от суточной потребности.

Восполнение двигательной активности учащихся ОУ происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:

- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх – 27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.

Все эти формы организации уроков физической культуры имеют местов ОУ. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 2 часа в неделю и 1 час из часов внеурочной деятельности.

Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся ОУ могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях и кружках (их в ОУ 2-кружка, 2-секции). Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

Спортивные объекты школы позволяют обеспечивать выполнение учебных программ по физическому воспитанию и пропаганде здорового образа жизни.

№	Спортивный объект	Краткая информация об объекте
1.	Большой спортивный зал	расположен на 1 этаже (основное здание) и предназначен для обучающихся 5-11 классов. Зал оснащен раздевалками для девочек и мальчиков. Имеется кабинет для учителей, оснащенный необходимой мебелью. разметка – баскетбол, волейбол; Оборудование зала: — шведская стенка, — маты гимнастические, — мячи баскетбольные, — мячи волейбольные,

		<ul style="list-style-type: none"> — мячи набивные, — мячи футбольные, — мячи теннисные, — обручи, — перекладины навесные, — сетки волейбольные, — скакалки, — козел, — мостик гимнастический, — щиты баскетбольные, — кольца баскетбольные, — скамейки малые, — скамейки гимнастические, — конь, — палки гимнастические, — стол теннисные, — брусья, — канат гимнастический, — учебно-дидактические материалы по всем программам.
2	Спортивная площадка (перед школой)	<p>расположена на территории школьного двора. На площадке имеется спортивное оборудование – сектор для прыжков в длину, щиты баскетбольные, кольца баскетбольные, сетка волейбольная, турники.</p>